

RUTA 7

Rosa dels Vents –
Estació de tren de Benifaió



24 min



260 gr



2 km



ALMUÑAFES A UN MINUT

Peso (Kg)	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
Gasto calórico estimado (Kcal)	76	83,6	91,2	98,8	106,4	114	121,6	129,2	136,8	144,4	152	159,6

