

RUTA 5

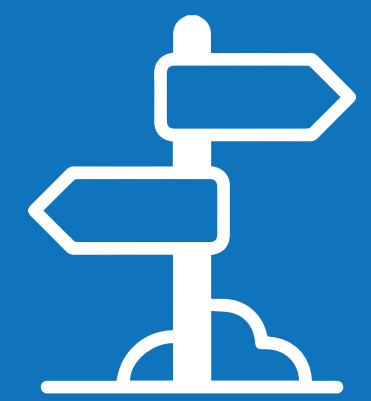
Rosa dels Vents – Església –
Guàrdia Civil



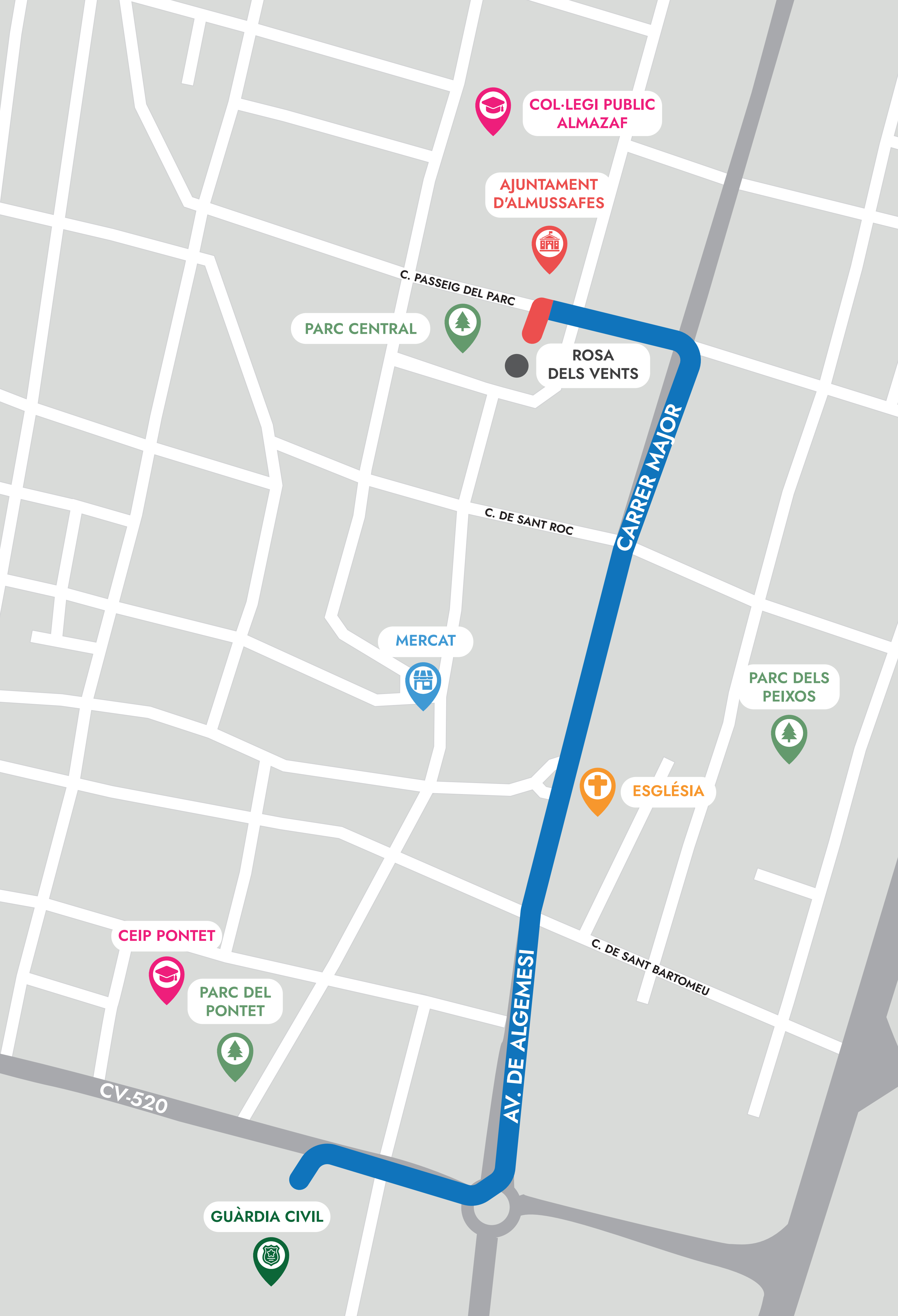
8 min



91 gr



0,7 km



♥ **ESPAI
SOM SALUT**

#AlmussafesSaludable



XARXASALUT
MANIFIEST PER LA SALUT DE
LA COMUNITAT VALENCIANA

GENERALITAT
VALENCIANA



Ajuntament
d'Almussafes

**sequoia
pro**

ALMUSSAFES A UN MINUT

Peso (Kg)	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
Gasto calórico estimado (Kcal)	26,6	29,3	31,9	34,6	37,2	39,9	42,6	45,2	47,9	50,6	53,2	55,9

