

RUTA 3

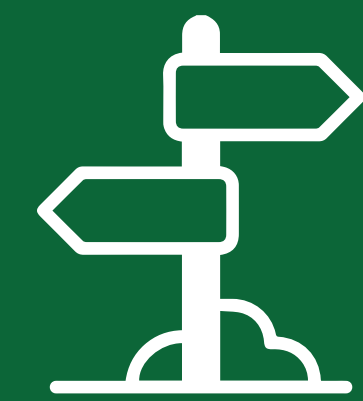
Rosa dels Vents – C.C. –
Tanatori – Camps de Futbol –
IES Almussafes



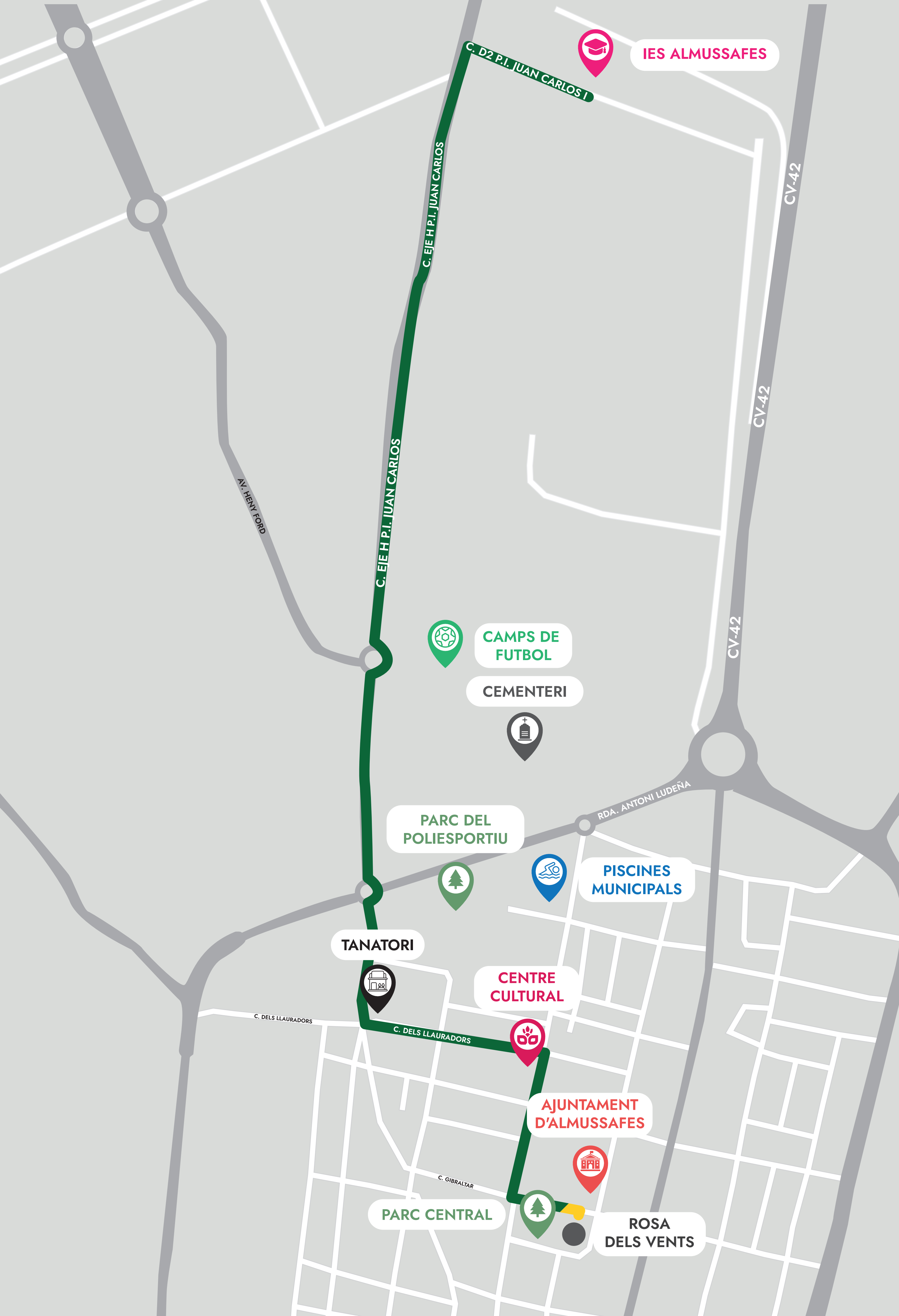
22 min



224 gr



1,8 km



#AlmussafesSaludable

ESPAI
SOM SALUT



XARXASALUT
MANIFIEST PER LA SALUT DE
LA COMUNITAT VALENCIANA

GENERALITAT
VALENCIANA



sequoia
pro

Ajuntament
d'Almussafes

ALMUSSAFES A UN MINUT

Peso (Kg)	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
Gasto calórico estimado (Kcal)	65,5	72,1	78,7	85,2	91,8	98,3	104,9	111,4	118	124,6	131,1	137,7

