

# RUTA 1

Rosa dels Vents – Mercat –  
CEIP El Pontet – Guàrdia Civil



6 min



65 gr



0,5 km



♥ **ESPAI  
SOM SALUT**

#AlmussafesSaludable



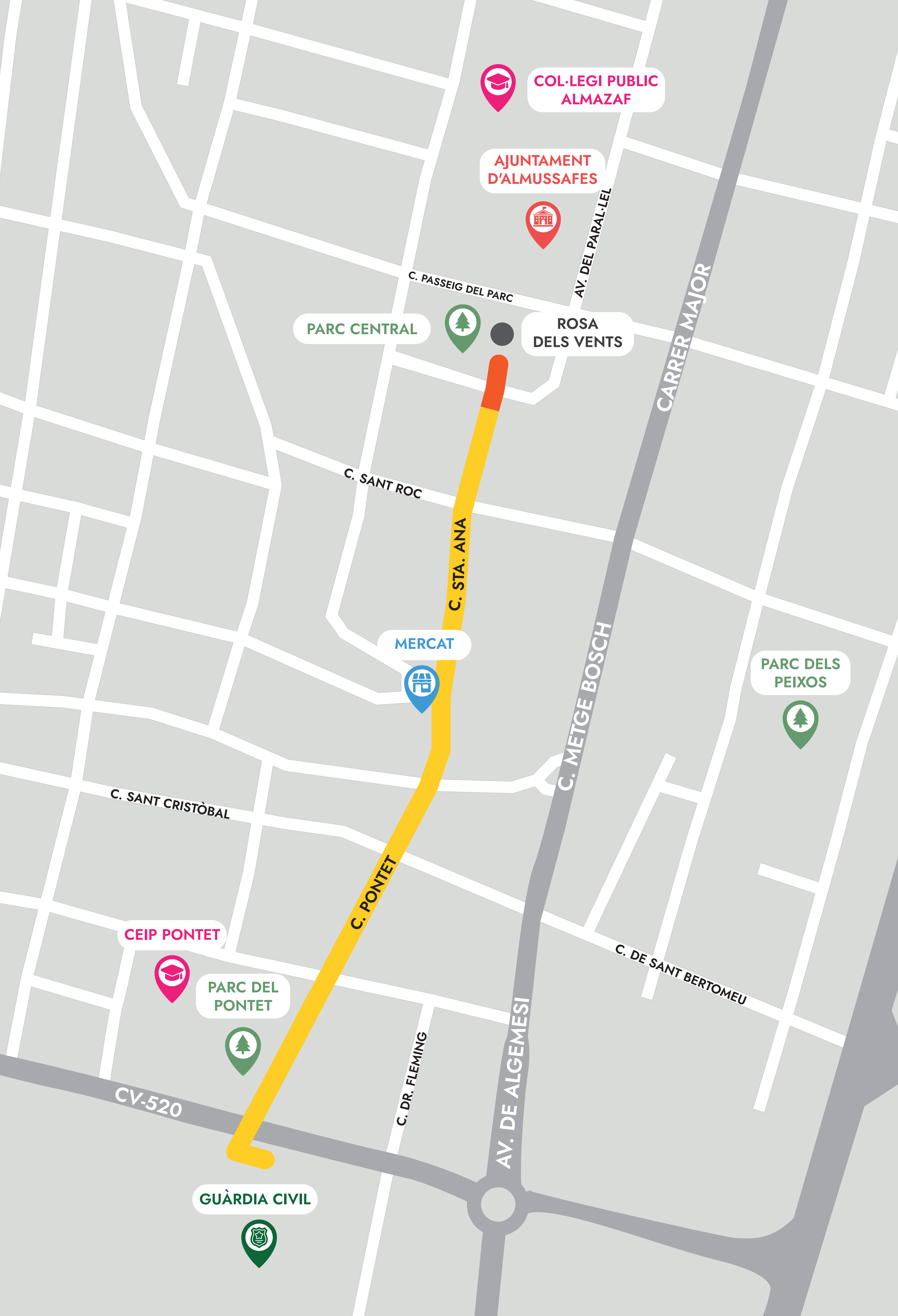
**XARXASALUT**  
MANIFIEST PER LA SALUT DE  
LA COMUNITAT VALENCIANA

GENERALITAT  
VALENCIANA



Ajuntament  
d'Almussafes

**sequoia  
pro**



## ALMUSSAFES A UN MINUT

Peso (Kg)	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105
Gasto calórico estimado (Kcal)	18,9	20,8	22,7	24,6	26,4	28,3	30,2	32,1	34	35,9	37,8	39,7

