



Servei de Mediació de l'Ajuntament d'Almussafes

MILLORAR LA CONVIVÈNCIA EN TEMPS DEL COVID 19

Ens trobem davant d'una situació històrica i de total excepcionalitat provocada per l'agressivitat del virus *COVID 19*. Així i per tal d'evitar més contagis i una major mortalitat, s'ha decretat pel govern l'estat d'alarma, que ens obliga a romandre a casa i a conviure en un espai reduït a persones i famílies que tenim diferents edats, personalitats i necessitats. Açò implica que malgrat tots i totes hem de quedar-se a casa durant el temps que dure "l'estat d'alarma" podem fer "xicotetes coses" per tal que hi haja un bon clima de convivència, tant dintre de la pròpia llar com en la nostra comunitat.

- A casa, en aquests dies de confinament i per tal que regne una convivència positiva, a més d'intentar fer activitats conjuntes amb la resta de la família, com cuinar, llegir, fer esport, realitzar tasques domèstiques i educatives amb els nostres fills i filles ...és molt important **gestionar positivament les nostres emocions**. (practicar l'assertivitat, l'empatia, el respecte, emprar un llenguatge positiu i posar en pràctica valors com el respecte, la tolerància i la solidaritat).

- Respecte a famílies que han de seguir allò establert en una sentència de divorç o de regulació de mesures paternofiliales, en aquesta època excepcional, hem de posar en valor amb més intensitat si cal els **interessos dels menors**, seguir el que ens diu la resolució judicial sempre dintre del sentit comú, allò disposat pel R.D 463/2.020 de 14 de març i normativa relacionada que faja referència a aquests extrems i als criteris judicials que puguen anar establint-se en cada moment mentre el temps que dure l'estat d'alarma per tal que els nostres fills i filles estiguen segurs i protegits i no posar-los mai davant d'un risc innecessari.

- Amb els nostres veïns i veïnes, intentem **respectar l'horari de descans** - migdiada, horari nocturn...-, pensem que hi ha persones com personal sanitari, forces i cossos de seguretat de l'estat, protecció civil, personal de magatzems alimentaris, transportistes, farmacèutics, bombers, operaris de neteja, i demés personal dedicat a les activitats considerades essencials pel R.D.463/20 que han d'anar a treballar, així com persones majors o convalsents que necessiten les seues hores de descans. També hi ha gent que ha de "teletreballar" i ha de seguir un horari laboral des de casa.

- Recordem que la millor eina per resoldre els nostres conflictes és el **diàleg** i la **comunicació positiva**, aportar el millor de nosaltres, que afloren valors com la pau, la solidaritat, la tolerància... amb més força si cap en aquests temps incerts i difícils que de segur entre tots i totes prompte aconseguirem superar.

ARA MÉS QUE MAI...JUNTS I JUNTES PODEM VÈNCER EL COVID 19 I EIXIR REFORÇATS D'AQUESTA SITUACIÓ.